

令和4年7月29日

学生・教職員 各位

新型コロナウイルスに感染した場合に備えて

新型コロナウイルスに感染し、自宅で療養する方が急増しています。感染力が強いため、家族全員が感染する可能性もあります。

そのため、自宅待機となった場合に備えて、2週間分の食料品、市販薬を準備しておきましょう。

【準備しておくの良いもの】(例)

- ・食料品（水，スポーツ飲料，ゼリー飲料，パックご飯，レトルト食品，冷凍食品，缶詰など）
- ・日用品（体温計，マスク，ゴミ袋，ティッシュペーパー，アルコール消毒液，トイレトペーパーなど）
- ・薬（持病の薬，解熱鎮痛消炎剤等）

名古屋大学保健管理室

E-mail : hokekan@htc.nagoya-u.ac.jp